Хайтов Вадим Михайлович, Полоскин Алексей Валерьевич

**Инструкция по технике безопасности во время проведения гидробиологической экскурсии в процессе проведения весенней полевой практики в Лужском районе.**

**Инструкция для педагогов**

1. Подготовка:

- Перед выходом на экскурсию необходимо ознакомиться с маршрутом, погодными условиями и особенностями местности. Необходимо объяснить особенности маршрута учащимся.

- Проверьте наличие необходимого снаряжения: комплекты первой помощи, средства защиты от насекомых и клещей, запас продуктов и воды.

- Проверьте рабтоспаособность средств связи.

2. Организация группы:

- Разделите участников экскурсии на небольшие группы для более эффективного контроля.

- Назначьте ответственных за порядок и безопасность в каждой группе.

3. Ориентирование:

- Объясните участникам маршрут движения и обозначьте опознавательные точки.

- Имейте при себе карту местности и компас для ориентирования.

4. Погода:

- В случае изменения погодных условий (дождь, туман, гроза), принимайте меры для обеспечения безопасности участников: ищите укрытие, приостанавливайте движение и т.д.

5. Экологические правила:

- Напомните участникам о необходимости бережного отношения к природе: не оставлять мусор, не ломать растения, не беспокоить животных.

6. Связь:

- Проверьте наличие средств связи (мобильный телефон, рации) для случаев экстренной связи с остальными группами или службами спасения.

- Проверьте наличие номеров телефонов учащихся и их родителей в записной книжке вашего телефона.

7. Аварийные ситуации:

- В случае возникновения чрезвычайной ситуации (травма, потеря участника), сохраняйте спокойствие и применяйте полученные знания по оказанию первой помощи.

8. Завершение экскурсии:

- После завершения экскурсии убедитесь, что все участники вернулись в целости и сохранности.

- Проведите анализ проведенной экскурсии и выявите возможные улучшения для будущих мероприятий.

**Инструкция для учащихся**.

1. Перед выходом на экскурсию необходимо проверить наличие необходимого снаряжения: головной убор, удобная и защищающая одежда, крем от солнца, средство от насекомых и клещей, питьевая вода, аптечка.

2. Во время экскурсии необходимо придерживаться инструкций и указаний преподавателя, не отставать от группы и не уходить в сторону без разрешения.

3. При работе с гидробиологическим материалом (растениями, животными) необходимо быть осторожным, избегать контакта с ядовитыми видами и соблюдать правила гигиены.

4. При переходе через водные преграды необходимо быть осторожным, не рисковать и не пытаться преодолеть глубокие участки без надлежащей подготовки.

5. В случае обнаружения опасной ситуации необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю и следовать инструкциям.

6. При остановке на отдых или обед необходимо выбирать безопасное место, подальше от обрывов, воды и других потенциально опасных объектов.

7. Необходимо соблюдать природоохранную этику: не бросать мусор, не повреждать растительность, не ловить животных без необходимости.

8. При возникновении чувства дискомфорта, боли или других неприятных ощущений необходимо сообщить об этом преподавателю.

1. При завершении экскурсии необходимо проверить, что все участники группы находятся в безопасности, и убедиться, что никто не остался один на месте проведения экскурсии.
2. Необходимо произвести осмотр одежды и кожных покровов на предмет наличия клещей.